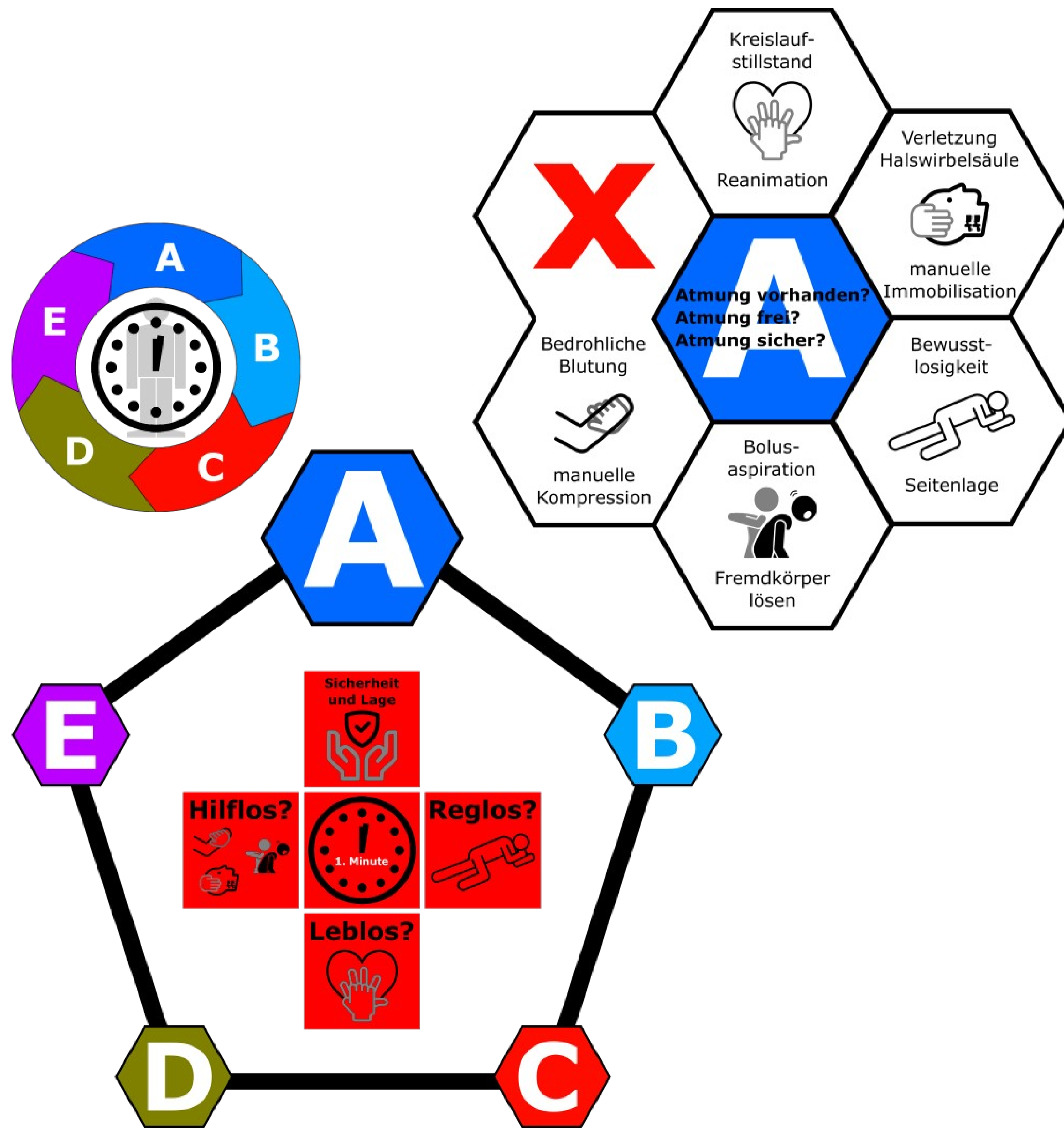


xABCDE Schema - Lebensrettung (1. Minute)



Sicherheit und Lage

- Scene, Safety, Situation, Support

Exsanguination (extreme Blutung)

- bedrohliche Blutung? → manuelle Kompression
- gestoppte oder starke Blutung? → Druckverband

Airway (Atmung)

- Atmung behindert? → Freimachen
- leblos: Atmung nicht normal? → Reanimation
- reglos: bewusstlos? → Seitenlage
- hilflos: HWS-Trauma? → manuelle Immobilisation
- hilflos: Bolusaspiration? → Fremdkörper lösen

Breathing (Belüftung)

- Atmung ausreichend? → Oberkörper erhöhen

Circulation (Kreislauf)

- Hautkolorit auffällig? → dringender Notruf
- Puls auffällig? → dringender Notruf
- Recapzeit < 2 s? → dringender Notruf

Disability ('Dachschaden')

- Schlaganfall? → dringender Notruf
- Selbstgefährdung? → Fremdschutz

Exposure (Einflüsse)

- Beckentrauma? → dringender Notruf
- Thoraxtrauma? → dringender Notruf

