

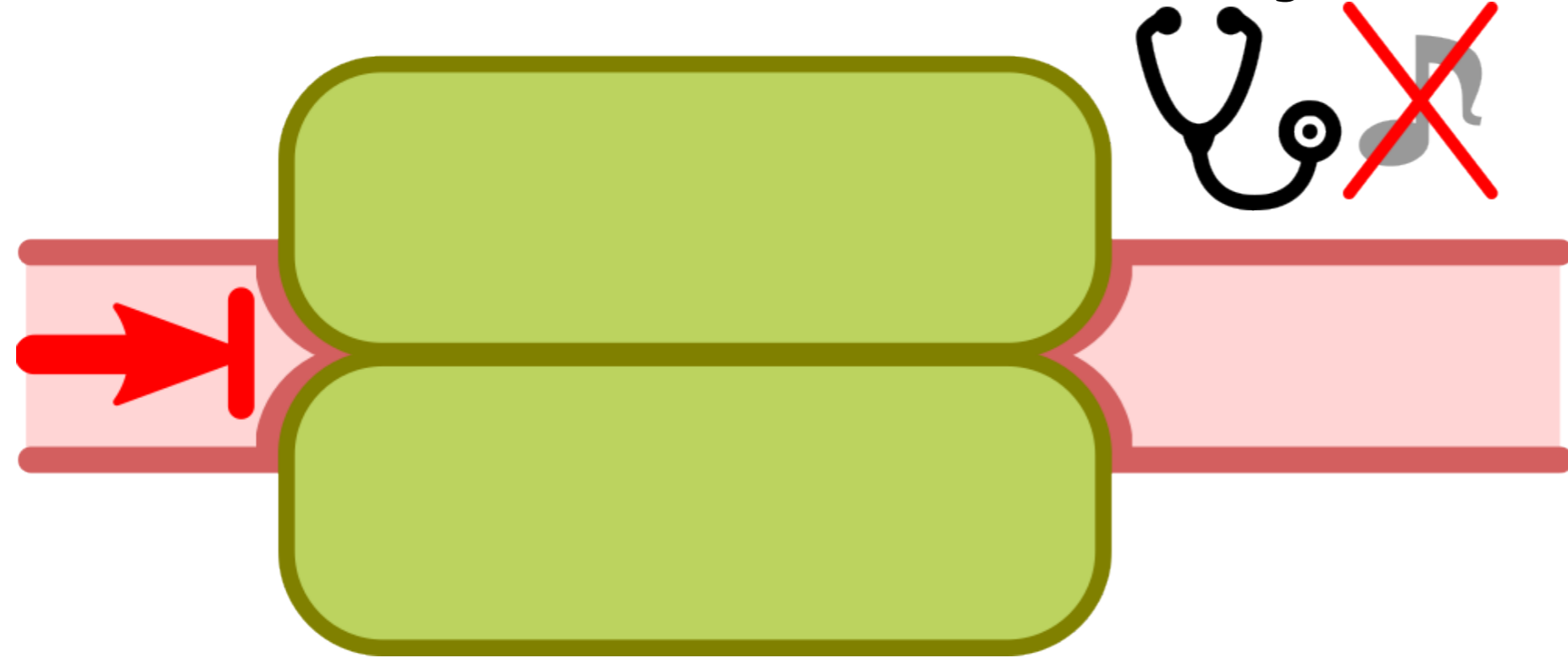
Blutdruckmessung

Blutdruckmessung durchführen

auskultatorische Blutdruckmessung

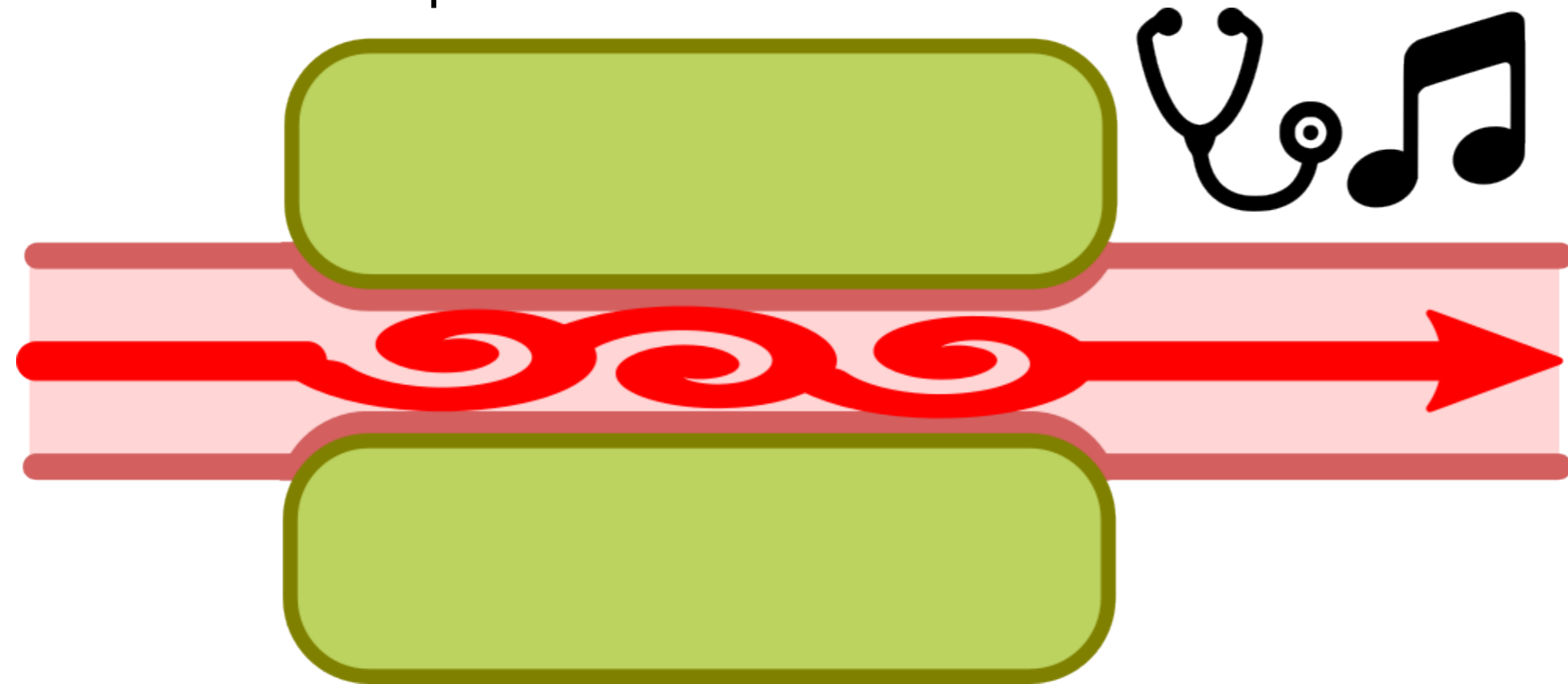
Phase 1

Beim Beginn der Messung unterbricht der Druck in der Manschette den arteriellen Blutfluss vollständig.



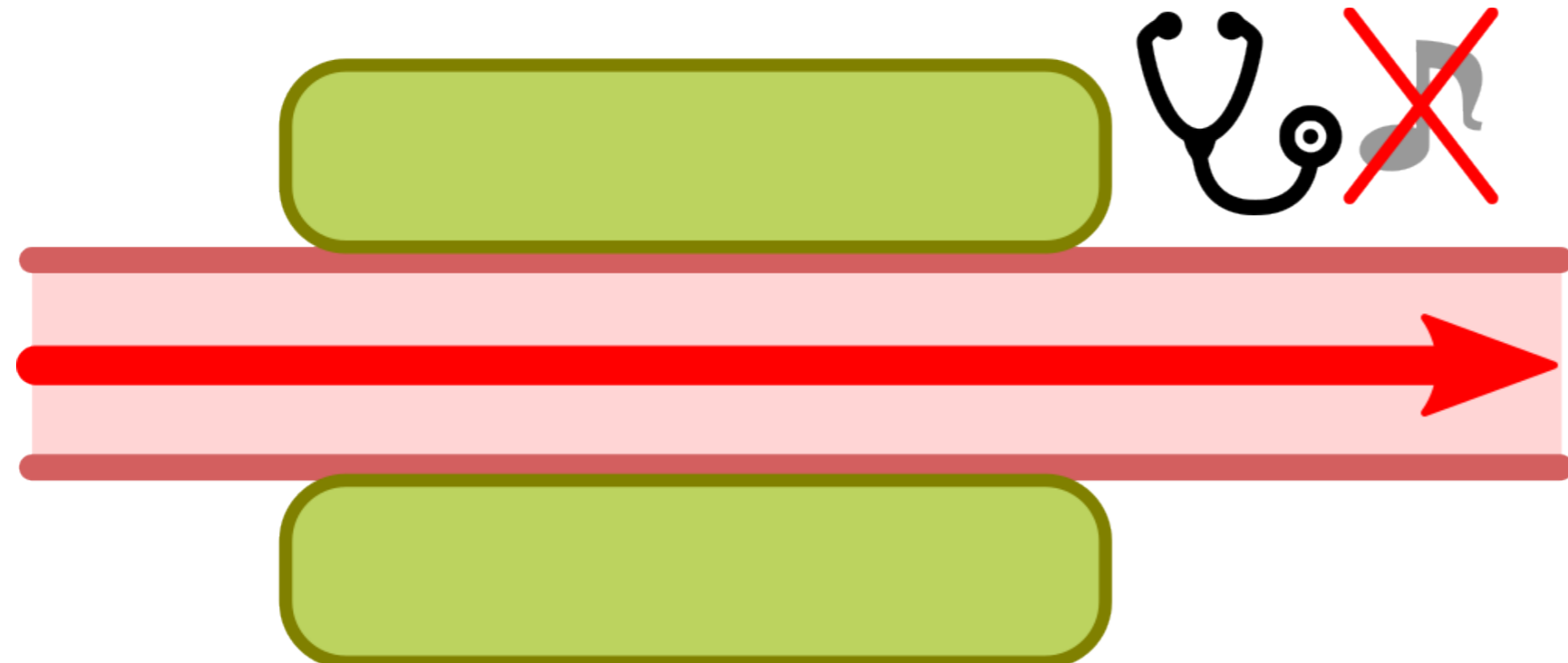
Phase 2: Systole

Sobald die Kraft des Herzens den aktuellen Manschettendruck überwindet, fließt Blut durch die Arterie. Die dabei entstehenden Wirbel erzeugen das mit dem Stethoskop hörbaren Korotkow-Geräusche.



Phase 3: Diastole

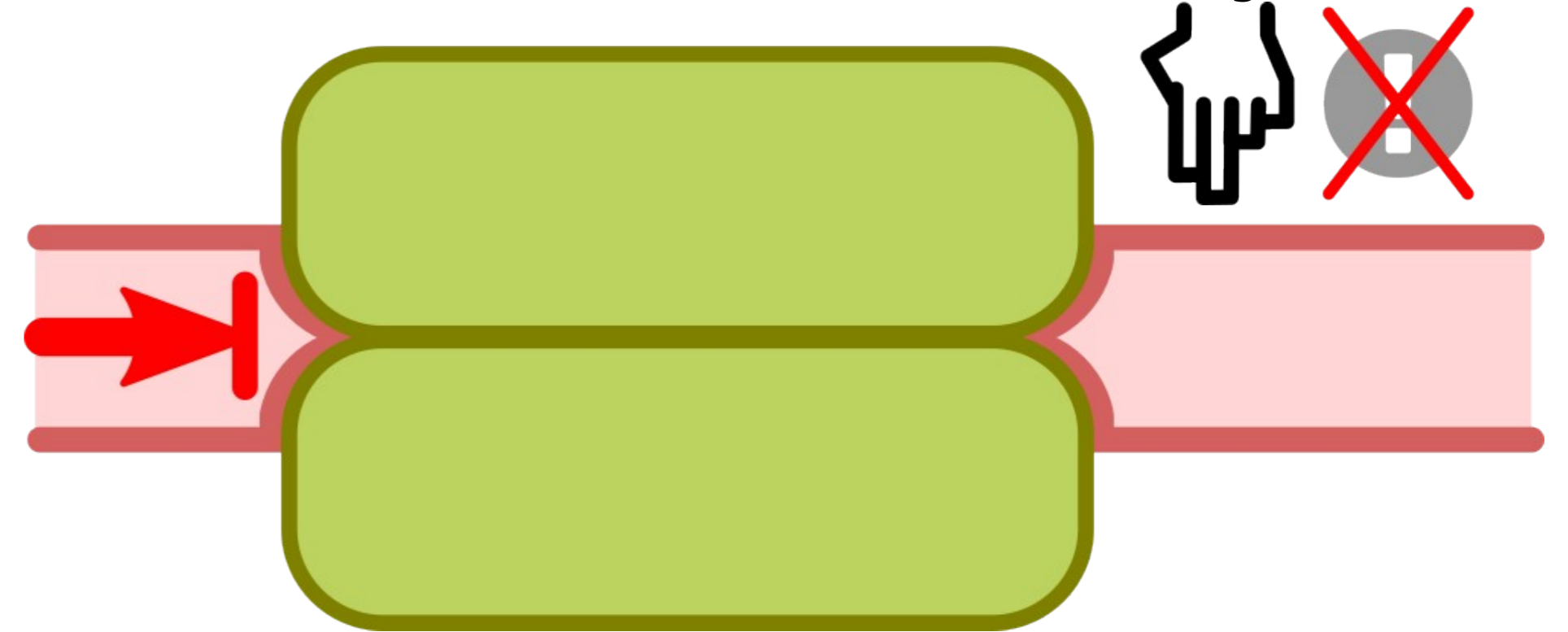
Die Korotkow-Geräusche verschwinden, sobald der aktuelle Manschettendruck dem Blut freie Bahn lässt.



palpatorische Blutdruckmessung

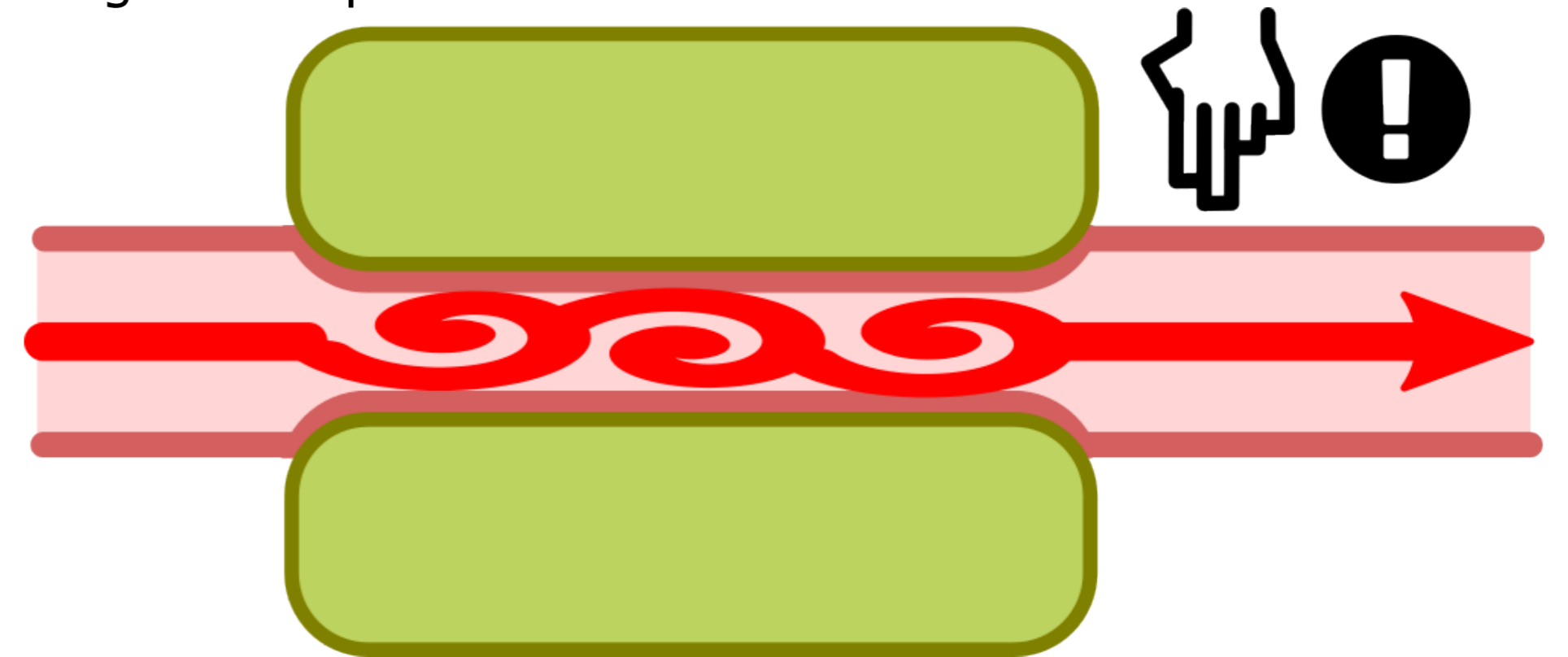
Phase 1

Beim Beginn der Messung unterbricht der Druck in der Manschette den arteriellen Blutfluss vollständig.



Phase 2: Systole

Sobald die Kraft des Herzens den aktuellen Manschettendruck überwindet, fließt Blut durch die Arterie. Die dabei entstehende Druckwelle ist mit den Fingern zu spüren.



Blutdruckmessung bewerten

Beim Erwachsenen in Ruhe schlägt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) folgende Differenzierung vor:

| Bewertung | systolisch in mmHg | diastolisch in mmHg |
|-------------------------|--------------------|---------------------|
| optimaler Blutdruck | < 120 | < 80 |
| normaler Blutdruck | < 130 | < 85 |
| hoch-normaler Blutdruck | 130 - 139 | 85 - 89 |
| milde Hypertonie | 140 - 159 | 90 - 99 |
| mittlere Hypertonie | 160 - 169 | 100 - 109 |
| schwere Hypertonie | > 180 | > 110 |

Die Normalwerte des Blutdruckes bei Ruhe sind vom Alter des Patienten abhängig:

| Alter | systolisch in mmHg | diastolisch in mmHg |
|--------------|--------------------|---------------------|
| Neugeborenes | 65 - 75 | 45 |
| Säugling | 65 - 80 | 50 |
| Vorschulkind | 80 - 100 | 60 |
| Schulkind | 100 - 115 | 70 |
| Jugendlicher | 100 - 130 | 70 - 75 |
| Erwachsener | 120 - 140 | 75 - 80 |

